



Załącznik Nr 2
do Zarządzenia Nr 4/2021
z dnia 14.05.2021r.

**Regulamin „Turkowskiego Klubu „Senior+”
funkcjonującego w 2021r. w ramach Programu Wieloletniego „Senior+”
na lata 2021-2025, edycja 2021r.**

§ 1 Informacje ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa:
 - 1) cele i założenia „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
 - 2) warunki naboru i uczestnictwa do „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
 - 3) zasady organizacji działań i zajęć „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
 - 4) prawa i obowiązki uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
 - 5) zasady rezygnacji uczestnictwa z „Turkowskiego Klubu „Senior+”.
2. „Turkowski Klub „Senior+” funkcjonuje zgodnie z postanowieniami Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025.
3. „Turkowski Klub „Senior+” działa w strukturach Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Turku jako placówka wsparcia dziennego.
4. Swoją działalnością obejmuje mieszkańców miasta Turku. Opiekę nad Klubem sprawuje opiekun wyznaczony przez Dyrektora MOPS w Turku.
5. Zasady działalności „Turkowskiego Klubu „Senior+” określa Regulamin.

§ 2 Cele i założenia „Turkowskiego Klubu „Senior+”

Celem Programu jest poprawa jakości i poziomu życia osób starszych dla godnego starzenia się poprzez aktywność społeczną. Program ma za zadanie przyczyniać się do pełniejszego korzystania z potencjału społeczno-zawodowego osób starszych, aby mogły one pełnić różne role społeczne w życiu publicznym. Ważnym elementem jest uwzględnienie w działaniu ograniczeń wynikających z barier funkcjonalnych, na które narażone mogą być osoby starsze.



§ 3 Nabór uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+”

1. Uczestnikiem „Turkowskiego Klubu „Senior+” może być osoba w wieku powyżej 60 lat zameldowana na terenie Miasta Turku, nieaktywna zawodowo, chętna do podejmowania działań wolontarystycznych na rzecz innych, a także do działań na rzecz samopomocy. Członkiem „Turkowskiego Klubu „Senior+” będzie mógł zostać każdy mieszkaniec miasta, zainteresowany uczestnictwem w jego działalności i zajęciach.
2. Adresatami „Turkowskiego Klubu „Senior+” będzie 30 seniorów, którzy wyrażą zainteresowanie udziałem w szeregu działań o charakterze edukacyjno – rozwojowym, a także deklarujący gotowość do prowadzenia działań wspierających innych seniorów ze społeczności lokalnej.
3. W celu przystąpienia do „Turkowskiego Klubu „Senior+” należy złożyć formularz zgłoszenia w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Turku, ul. Konińska 4 do dnia 31 maja 2021r. w godz. 9.00-14.00 lub elektronicznie na adres mail: sekretariat@mops.turek.pl Obowiązujący formularz zgłoszenia stanowi załącznik do niniejszego regulaminu.
4. Złożone formularze zgłoszeń nie podlegają zwrotowi. Osoba chętna do udziału w zadaniu zobowiązana jest do podania informacji zgodnych ze stanem faktycznym oraz do wypełnienia dokumentów w sposób kompletny i czytelny.
5. Osoby zakwalifikowane do „Turkowskiego Klubu „Senior+” zostaną powiadomione indywidualnie.
6. W przypadku zgłoszenia większej liczby uczestników spełniających powyższe kryteria, niż ilość wolnych miejsc, decydować będzie kolejność zgłoszeń. Osoby, które spełnią wymogi, ale nie zostaną zakwalifikowane z powodu braku miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej.
7. Osoby z listy rezerwowej będą kwalifikowane w przypadku rezygnacji osób z listy podstawowej.



§ 4 Zasady organizacji działań i zajęć „Turkowskiego Klubu „Senior+”

1. Udział w działaniach i zajęciach „Turkowskiego Klubu „Senior+” jest bezpłatny.
2. Działania w ramach programu realizowane będą w pełnym reżimie sanitarnym, z zachowaniem środków bezpieczeństwa, w przypadku zaostżenia obostrzeń w związku z pandemią SARS-CoV-2 zajęcia będą prowadzone online.
3. „Turkowski Klub „Senior+” będzie czynny przez 5 dni w tygodniu od poniedziałku do piątku przez 4 godziny dziennie od godz. 9:00-13:00 w sali wraz z aneksem kuchennym i aneksem audiowizualnym Miejskiego Domu Kultury w Turku, ul. Kościuszki 13. Dopuszcza się również organizację działań i imprez okolicznościowych w obiektach jednostek i instytucji Miasta Turku. Każdemu z uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+” przysługują następujące typy zajęć:
 - 1) plastyczne/manualne – będą odbywały się w udostępnionej przez MDK pracowni pod okiem opiekuna. Zajęcia te będą miały na celu rozwinięcie manualnej sprawności i wrażliwości plastycznej. W ramach zajęć, przy współpracy z miejskimi placówkami oświatowymi, organizowane będą także spotkania integracyjne, łączące pokolenia – przedszkolaki/uczniowie będą tworzyć pod okiem seniorów i odwrotnie,
 - 2) zajęcia z zakresu dietetyki i zdrowego odżywiania - w ramach zajęć seniorzy otrzymają porady dietetyczne, a także wspólnie będą przygotowywać posiłki z produktów przyniesionych przez nich samych i wspólnie zasiadą do ich konsumpcji. Ponadto będzie to platforma do wymiany między sobą przepisów i doświadczeń kulinarnych,
 - 3) florystyczne – seniorzy będą mieli możliwość wzięcia udziału w cyklu zajęć w tworzeniu prac florystycznych oraz plastycznych z dziedzin tj. malarstwo, grafika, collage, decoupage zakończone wernisażem wykonanych prac,
 - 4) ruchowe - (Gimnastyka dla seniora) – zajęcia prowadzone przez kompetentnego instruktora, polegające na prowadzeniu ćwiczeń ogólnorozwojowych wg schematu ćwiczeń odpowiedniego do wieku uczestników. Przyczynią się one do poprawy sprawności organizmu, pogłębią wydolność sercowo – oddechową,
 - 5) zajęcia integracyjne – w ramach tych zajęć nawiązana zostanie współpraca z Turkowskim Centrum Wolontariatu oraz placówkami oświatowymi. Seniorzy będą włączani w różne akcje wolontarystyczne/ charytatywne, dzięki czemu kształtowana



będzie w nich postawa niesienia pomocy innym oraz samopomocy, a także wykształcone zostanie poczucie „bycia potrzebnym”, organizowane będą także spotkania/akcje seniorów z dziećmi w celu integracji międzypokoleniowej, ponadto zorganizowane zostaną wyjazdy integracyjne (wycieczki).

4. Podczas zajęć wykorzystane będą listy obecności, ankiety, testy i kwestionariusze służące monitoringowi i ewaluacji projektu.

§ 5 Prawa i obowiązki uczestników „Turkowskiego Klubu „Senior+”

1. Każdy uczestnik „Turkowskiego Klubu „Senior+” ma prawo do:
 - 1) udziału w działaniach i zajęciach zgodnie z postanowieniami niniejszego Regulaminu,
 - 2) zgłaszania uwag dotyczących realizacji zajęć bezpośrednio opiekunowi zajęć,
 - 3) otrzymania materiałów i narzędzi i innych pomocy niezbędnych do prawidłowej realizacji zajęć i działań,
 - 4) poszanowania jego godności i prywatności,
 - 5) zapoznania się z zasadami funkcjonowania Klubu,
 - 6) swobodnego dysponowania informacją o sobie i własnym wizerunku (prawo wglądu do wszelkiej dokumentacji dotyczącej osoby oraz usunięcia fałszywych informacji),
 - 7) wyrażania opinii, z wyłączeniem sytuacji naruszających dobre imię i prawa innych osób,
 - 8) złożenia skargi związanej z uczestnictwem w zajęciach Klubu,
 - 9) udziału w działaniach i zajęciach Klubu na zasadzie równego dostępu.
2. Uczestnik „Turkowskiego Klubu „Senior+” zobowiązany jest do:
 - 1) samodzielnego przybycia na zajęcia i działania „Turkowskiego Klubu „Senior+”,
 - 2) punktualnego i aktywnego uczestnictwa w działaniach i zajęciach,
 - 3) odpowiedniego zachowania zgodnie z normami społecznymi,
 - 4) potwierdzania uczestnictwa w zajęciach każdorazowo na liście obecności,
 - 5) wypełniania ankiet ewaluacyjnych, testów i kwestionariuszy monitoringowych.
3. W przypadku przybycia na zajęcia pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających Organizator ma prawo odmówić uczestnikowi projektu udziału



w oferowanym wsparciu. Powtórzenie takiej sytuacji skutkuje wykluczeniem uczestnika z dalszego udziału w działaniach i zajęciach „Turkowskiego Klubu „Senior+”.

4. Uczestnik „Turkowskiego Klubu „Senior+” ma obowiązek informowania opiekuna zajęć o jakiegokolwiek zmianie danych osobowych, oraz o zmianach statusu na rynku pracy.
5. Organizator dopuszcza usprawiedliwione nieobecności spowodowane chorobą lub ważnymi sytuacjami losowymi.

§ 6 Zasady rezygnacji uczestnictwa z „Turkowskiego Klubu „Senior+”

1. W przypadku rezygnacji z uczestniczenia z „Turkowskiego Klubu „Senior+” przed rozpoczęciem zajęć uczestnik zobowiązuje się dostarczyć informacje o tym fakcie osobiście, telefonicznie bądź za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres sekretariat@mops.turek.pl w najwcześniejszym możliwym terminie, jednak nie później niż 7 dni od zaprzestania uczestnictwa w zajęciach.
2. Organizator zastrzega sobie prawo skreślenia uczestnika z listy uczestników Projektu w przypadku naruszenia przez niego niniejszego Regulaminu.

§ 7 Postanowienia końcowe

1. Dyrektor zastrzega sobie prawo wniesienia zmian do Regulaminu lub wprowadzenie dodatkowych postanowień.
2. W kwestiach nieujętych w niniejszym Regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Dyrektor MOPS w Turku wraz z Zastępcą dyrektora.
3. Administratorem danych osobowych w ramach naboru do „Turkowskiego Klubu Senior+” jest Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Turku przy ul. Konińskiej 4, 62-700 Turek, tel. 63 280 36 62, mail: sekretariat@mops.turek.pl
4. W sprawach związanych z danymi osobowymi można kontaktować się z inspektorem ochrony danych w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Turku pod adresem: sekretariat@mops.turek.pl



5. Dane osobowe przetwarzane będą w celu:
 - wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na Administratorze, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, bądź wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym lub w ramach sprawowania władzy publicznej powierzonej Administratorowi, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. e RODO,
 - realizacji spraw związanych z zawarciem, wykonaniem umów i w związku z nimi wykonania ciążących na administratorze obowiązków prawnych, w szczególności: wystawianie i przechowywanie faktur/dokumentów sprzedaży i innych dokumentów księgowych, rozpatrywanie reklamacji, ustalenia, obrony i dochodzenia roszczeń oraz wsparcia obsługi w tym zakresie.
6. W związku z przetwarzaniem danych w celu wskazanym powyżej, dane osobowe mogą być udostępniane innym odbiorcom lub kategoriom odbiorców danych osobowych, którymi mogą być:
 - 1/ podmioty upoważnione do odbioru danych osobowych na podstawie odpowiednich przepisów prawa;
 - 2/ podmioty, które przetwarzają dane osobowe w imieniu Administratora na podstawie zawartej umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych (tzw. podmioty przetwarzające).
7. Dane osobowe nie będą przekazywane do państw trzecich.
8. Dane osobowe będą przetwarzane przez okres niezbędny do realizacji wskazanego powyżej celu przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.
9. W związku z przetwarzaniem przez Administratora danych osobowych przysługuje prawo: dostępu do treści danych, do sprostowania danych, do usunięcia danych, do ograniczenia przetwarzania danych, do przenoszenia danych, do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych. (Uwaga: realizacja powyższych praw musi być zgodna z przepisami prawa, na podstawie których odbywa się przetwarzanie danych oraz RODO, a także m. in. z zasadami wynikającymi z kodeksu postępowania administracyjnego czy archiwizacji).
10. Istnieje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.



11. Klub działa zgodnie z przepisami prawa: ustawy o pomocy społecznej z dn. 12 marca 2004 o pomocy społecznej (Dz. U. z 2020r., poz.1876 ze zm.), Uchwały Rady Miejskiej Turku Nr XXIII/172/20 z dnia 30.06.2020r. w sprawie zmiany Uchwały Nr XVI/128/19 Rady Miejskiej Turku z dnia 27.12.2019r. w sprawie utworzenia „Turkowskiego Klubu „Senior+”.

DYREKTOR

Małgorzata Modrzejewska