



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek	
Wtorek	
Środa	
Czwartek	
Piątek 02.01.2026 r.	GIMNASTYKA



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 05.01.2026 r.	KONCERT KOŁĘD
Wtorek 06.01.2026 r.	-
Środa 07.01.2026 r.	GRY TOWARZYSKIE
Czwartek 08.01.2026 r.	TRENING PAMIĘCI
Piątek 09.01.2026 r.	JOGA



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 12.01.2026 r.	ĆWICZENIA NA PAMIĘĆ I KONCENTRACJĘ
Wtorek 13.01.2026 r.	ĆWICZENIA STAWÓW
Środa 14.01.2026 r.	GIMNASTYKA PRZY MUZYCE
Czwartek 15.01.2026 r.	ROZWIĄZYWANIE KRZYŻÓWEK
Piątek 16.01.2026 r.	GRY PLANSZOWE



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 19.01.2026 r.	SUDOKU
Wtorek 20.01.2026 r.	WIZYTA W PRZEDSZKOLU
Środa 21.01.2026 r.	DZIEŃ BABCI
Czwartek 22.01.2026 r.	WIZYTA W PRZEDSZKOLU
Piątek 23.01.2026 r.	WARCABY



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 26.01.2026 r.	JOGA
Wtorek 27.01.2026 r.	ZAJĘCIA KULINARNE
Środa 28.01.2026 r.	ZAJĘCIA MANUALNE
Czwartek 29.01.2026 r.	KARNAWAŁOWA DYSKOTEKA
Piątek 30.01.2026 r.	ZAJĘCIA PLASTYCZNE