



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 02.03.2026 r.	ĆWICZENIA DŁONI
Wtorek 03.03.2026 r.	WARSZTATY MUZYCZNE
Środa 04.03.2026 r.	ZAJĘCIA SPORTOWE NA BASENIE
Czwartek 05.03.2026 r.	ZAJĘCIA KULINARNE
Piątek 06.03.2026 r.	„DZIEŃ KOBIET”



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 09.03.2026 r.	GIMNASTYKA STAWÓW
Wtorek 10.03.2026 r.	GMINASTYKA UMYŚŁU (KRZYŻÓWKI)
Środa 11.03.2026 r.	JOGA
Czwartek 12.03.2026 r.	GIMNASTYKA Z TRENEREM
Piątek 13.03.2026 r.	GRY TOWARZYSKIE



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 16.03.2026 r.	WARSZTATY TWÓRCZE
Wtorek 17.03.2026 r.	AKTYWIZACJA MANULANA
Środa 18.03.2026 r.	WARSZTATY MUZYCZNE
Czwartek 19.03.2026 r.	ZAJĘCIA PLASTYCZNE (WIOSNA)
Piątek 20.03.2026 r.	POWITANIE WIOSNY



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 23.03.2026 r.	FLORYSTYKA
Wtorek 24.03.2026 r.	RĘKODZIEŁO WIOSENNE
Środa 25.03.2026 r.	DEKORACJE ŚWIĄTECZNE
Czwartek 26.03.2026 r.	GIMNASTYKA Z TRENEREM
Piątek 27.03.2026 r.	ZAJĘCIA KULINARNE „ZAJĄCZEK”



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 30.03.2026 r.	WARSZTATY WYPIEKU BAB WIELANOCNYCH
Wtorek 31.03.2026 r.	ZAJĘCIA KULINARNE Z CYKLU POTRAW ŚWIĄTECZNYCH
Środa 01.04.2026 r.	ŚNIADANIE WIELKANOCNE Z BURMISTRZEM MIASTA
Czwartek 02.04.2026 r.	GIMNASTYKA NA SIŁOWNI W PLENERZE
Piątek 03.04.2026 r.	JOGA