



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek -	-
Wtorek 01.07.2025r.	JOGA
Środa 02.07.2025r.	ZAJĘCIA W PLENERZE
Czwartek 03.07.2025r.	ZAJĘCIA PLASTYCZNE
Piątek 04.07.2025r.	LODY PRZY „TURZE”



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 07.07.2025r.	ZAJĘCIA KULINARNE
Wtorek 08.07.2025r.	GRILOWANIE
Środa 09.07.2025r.	GRY PLANSZOWE
Czwartek 10.07.2025r.	WYCIECZKA NA TĘŻNIE
Piątek 11.07.2025r.	ZAJĘCIA KREATYWNE Z MUSZELKĄ



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 14.07.2025r.	SPACER Z KIJKAMI
Wtorek 15.07.2025r.	GRY TOWARZYSKIE
Środa 16.07.2025r.	WYCIECZKA ROWEROWA DO LASU
Czwartek 17.07.2025r.	DZIEŃ PIZZY
Piątek 18.07.2025r.	ĆWICZENIA DŁONI POPRZEZ RYSOWANIE



Harmonogram zajęć w Turkowskim Klubie Senior+

Poniedziałek 21.07.2025r.	ĆWICZENIA NA STAWY
Wtorek 22.07.2025r.	ĆWICZENIA UMYŚŁU
Środa 23.07.2025r.	ZAJĘCIA NA BASENIE
Czwartek 24.07.2025r.	WARCABY ROZGRYWKI
Piątek 25.07.2025r.	GIMNASTYKA CIAŁA



Poniedziałek 28.07.2025r.	GRY W KARTY
Wtorek 29.07.2025 r.	ZAJĘCIA PLASTYCZNE
Środa 30.07.2025 r.	ZAJĘCIA NA SIŁOWNI ZEWNĘTRZNEJ
Czwartek 31.07.2025 r.	ZAJĘCIA PLASTYCZNE
Piątek -	-